



# STAY OK

RIPENSARE IL BENESSERE NEI LUOGHI DI LAVORO NELLE PMI EUROPEE

## Newsletter #2



## Ottobre 2024

[WWW.STAY-OK-PROJECT.EU](http://WWW.STAY-OK-PROJECT.EU)



MALTESE - ITALIAN CHAMBER  
OF COMMERCE  
CAMERE DI COMMERCIO ITALIANE ALL'ESTERO



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.





## PROGETTO STAY OK - LO STATO ATTUALE

Il progetto **STAY OK** è in pieno svolgimento. Ci troviamo ormai alla metà del progetto e siamo attualmente nella fase di sviluppo del corso di formazione, che sarà completato a breve.

I primi risultati del **PROGETTO STAY OK** sono già stati finalizzati come il report o gli esempi di best practice e li presentiamo ora ufficialmente in questa newsletter. Per quanto riguarda la gestione del progetto, abbiamo avuto il **secondo incontro transnazionale** a Malta, dove abbiamo discusso specificamente i contenuti del corso di formazione.



TPM a Malta - 10/05/2024

### PER SAPERNE DI PIÙ



### SEGUICI

Siete invitati a visitarci sui nostri seguenti canali:

- [Sito web del progetto](#)
- [Fai clic su Mi Piace](#)
- [LinkedIn](#)





## LE BEST PRACTICES

Nell'ambito del progetto STAY OK abbiamo elaborato **10 buone pratiche** riguardanti il tema del benessere nelle PMI.

Nella newsletter ne presenteremo ora due:

- **SKYLABS / Italia**

L'azienda offre strategia digitale in Italia. SKYLABS offre ai propri dipendenti una serie di benefit tra cui smart working, orari flessibili, formazione continua e percorsi di certificazione. Inoltre, l'organizzazione attribuisce grande importanza alla partecipazione attiva dei propri dipendenti nel dare forma alle decisioni relative al benessere sul posto di lavoro. Una delle best practice innovative adottate è un concorso interno denominato "Call For Benefit", in cui oltre 100 dipendenti condividono idee per implementare il welfare aziendale.



- **RADIAL / Germania**

Radial fornisce supporto "pratico" per consentire decisioni basate sui dati in Germania. In Radial, i dipendenti hanno accesso a varie iniziative progettate per migliorare il loro benessere fisico e mentale. Il titolare dell'azienda fornisce coaching aziendale su richiesta al team per supportare i suoi dipendenti nel gestire efficacemente le loro carriere. Inoltre, i dipendenti di Radial godono di piena flessibilità nella scelta del loro ambiente di lavoro, che si tratti di un ufficio moderno dotato di mobili ergonomici, configurazioni di home office o opzioni di lavoro mobile.





STAY OK

## RAPPORTO DI RICERCA TRANSNAZIONALE PRINCIPALI CONCLUSIONI

Il primo risultato è stato un rapporto sul tema del benessere nelle PMI, realizzato in tutti i paesi partecipanti da cui provengono i partner.

I dati rivelano che quasi un terzo dei manager intervistati si affida già alla formazione e al coaching come fonti di informazioni sul benessere sul posto di lavoro. Questa scoperta ha un significato particolare, soprattutto considerando che il progetto STAY OK prevede una formazione pilota. Sarà fondamentale differenziarla dalle offerte attualmente disponibili.

Un punto degno di nota sollevato da alcuni dei nostri informatori è stata **la percepita mancanza di praticità** nei programmi di formazione esistenti.

Tra le sfide individuate, una scoperta sorprendente è che non tutte le microimprese operano in condizioni di scarse risorse, poiché solo una piccola parte dei manager intervistati ha citato vincoli economici. Questa scoperta può aiutare a spiegare perché la grande maggioranza delle organizzazioni al centro di questo studio ha in atto politiche e processi di benessere, nonostante siano tutte microimprese.

In alternativa, ciò potrebbe essere collegato a vari fattori, come le richieste nazionali in materia di normative sul posto di lavoro, la forte competizione per i talenti nel settore dei servizi professionali o persino un pregiudizio di autoselezione tra i manager che hanno partecipato allo studio.

Sempre nella categoria delle sfide, spiccano le barriere psicologiche, ma solo il 6% dei manager menziona strumenti specificamente focalizzati sulla salute mentale. Questa osservazione solleva interrogativi sul fatto che l'implementazione di misure ed eventi di benessere di tendenza abbia la precedenza sull'affrontare problemi più profondi.

Passando alle pratiche implementate, è chiaro che il benessere ha un'importanza significativa anche nelle microimprese. Il fatto che il **20% dei manager** impieghi strategie preventive e il **17% si impegni in monitoraggio e controllo attivi è un segnale incoraggiante.**

Tuttavia, la flessibilità, la politica fondamentale, rappresenta un'arma a doppio taglio. Da un lato, soddisfa le esigenze organizzative offrendo lavoro da remoto o orari flessibili, ma complica anche gli sforzi per stabilire un'identità organizzativa chiaramente definita e mantenere una struttura all'interno dell'azienda. Inoltre, la tensione e le carenze dei dipendenti, come la solitudine derivante dal lavoro da remoto, meritano attenzione e considerazione.





STAY OK

## CORSO DI FORMAZIONE – I MODULI

Nel progetto STAY OK svilupperemo i seguenti moduli:

- **MODULO 1 – PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA**

Il modulo affronta gli argomenti della pianificazione strategica della carriera, guidando i leader delle PMI attraverso una mappatura efficace delle esigenze attuali e future dell'azienda.

- **MODULO 2 – STRATEGIE DI LAVORO IBRIDO**

Il modulo analizza il tema di come organizzare efficacemente il lavoro da remoto dal punto di vista dei datori di lavoro e dei dipendenti. Oltre agli aspetti infrastrutturali.

- **MODULO 3 – INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER LA GESTIONE DEI LAVORATORI**

Il modulo si concentra sui sistemi disponibili di gestione dei lavoratori basati sull'intelligenza artificiale (AIWM) per l'analisi completa della forza lavoro e copre gli argomenti di efficienza/produzione e supporto decisionale.

- **MODULO 4 – PROBLEMI DI ACCESSIBILITÀ E BENESSERE MENTALE**

Il modulo va oltre le barriere fisiche ed esplora le dinamiche del benessere applicate ai lavoratori con disabilità fisiche o mentali. Un'attenzione particolare sarà rivolta alle disabilità che non sono formalmente comunicate e alle barriere tecnologiche.

- **MODULO 5 – BENESSERE DELLA COMUNITÀ**

Il modulo aiuta i datori di lavoro a elaborare strategie che consentano ai dipendenti di impegnarsi nella comunità (attraverso attività di volontariato retribuite, ecc.).

- **MODULO 6 – EQUILIBRIO VITA-LAVORO**

Questo è un modulo completo, incentrato sulla complessa relazione tra lavoro e vita personale per i titolari di piccole imprese e i "solopreneur". Il modulo sottolinea l'importanza di integrare lavoro e vita in modo armonioso, piuttosto che puntare a una distribuzione equa del tempo tra i due.



STAY OK

