



STAY OK

REPENSAR EL BIENESTAR EN EL LUGAR DE TRABAJO EN LA PYME EUROPEA

Boletín informativo #2



Octubre 2024

WWW.STAY-OK-PROJECT.EU



MALTESE - ITALIAN CHAMBER
OF COMMERCE
CAMERE DI COMMERCIO ITALIANE ALL'ESTERO



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural Europeo (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de las mismas.





PROYECTO STAY OK- ESTADO ACTUAL

El proyecto STAY OK está en pleno desarrollo. Hemos llegado ya al ecuador del proyecto y nos encontramos en la fase de desarrollo del curso de formación, que se completará en breve. También se han finalizado ya los primeros resultados del PROYECTO STAY OK, como el informe o los ejemplos de buenas prácticas, que ahora presentamos oficialmente en este boletín. En cuanto a la gestión del proyecto, celebramos la segunda reunión transnacional en Malta, donde debatimos específicamente los contenidos del curso de formación.



TPM in Malta - 10/05/2024

SABER MÁS



SÍGUENOS

Le invitamos a visitarnos en nuestros siguientes canales:

- [Project Website](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)





STAY OK

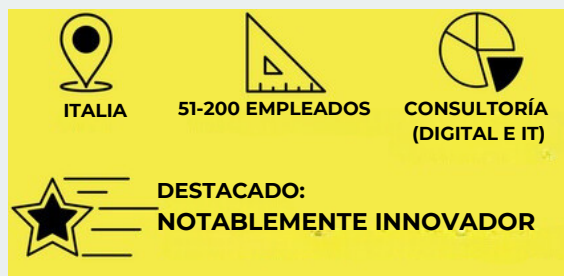
CASOS DE MEJORES PRÁCTICAS

En el proyecto STAY OK hemos elaborado 10 casos de buenas prácticas en relación con el tema de nuestro proyecto sobre el bienestar en las PYME.

En el boletín presentamos ahora dos de ellos:

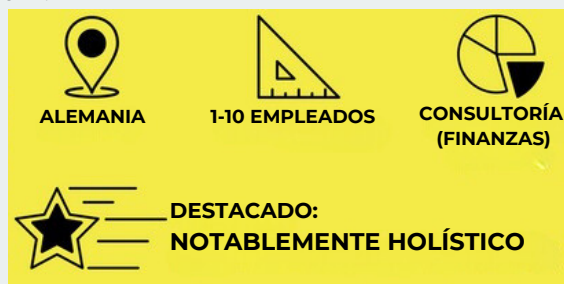
- **SKYLABS / Italia**

La empresa ofrece estrategia digital en Italia. SKYLABS ofrece a sus empleados una serie de ventajas, como trabajo inteligente, horarios flexibles, formación continua y vías de certificación. Además, la organización tiene muy en cuenta la participación activa de sus empleados en la toma de decisiones relativas al bienestar en el lugar de trabajo. Una de las mejores prácticas innovadoras adoptadas es un concurso interno llamado «Call For Benefit», en el que más de 100 empleados comparten ideas para aplicar el bienestar corporativo.



- **RADIAL / Alemania**

Radial ofrece apoyo práctico para tomar decisiones basadas en datos en Alemania. En Radial, los empleados tienen acceso a diversas iniciativas diseñadas para mejorar su bienestar físico y mental. El propietario de la empresa ofrece coaching empresarial a petición del equipo para ayudar a sus empleados a desarrollar su carrera profesional de forma eficaz. Además, los empleados de Radial disfrutaban de total flexibilidad a la hora de elegir su entorno de trabajo, ya sea una oficina moderna equipada con mobiliario ergonómico, instalaciones de oficina en casa u opciones de trabajo móvil.





STAY OK

INFORME DE INVESTIGACIÓN TRANSNACIONAL PRINCIPALES CONCLUSIONES

El primer resultado fue un informe sobre el tema del bienestar en las PYME, que se llevó a cabo en todos los países participantes de los que proceden los socios.

Los datos revelan que casi un tercio de los directivos entrevistados ya confían en la formación y el coaching como fuentes de información sobre el bienestar en el lugar de trabajo. Esta conclusión reviste especial importancia, sobre todo teniendo en cuenta que el proyecto STAY OK prevé una formación piloto. Será vital diferenciarla de las ofertas actualmente disponibles.

Un punto notable planteado por algunos de nuestros informantes fue la falta de practicidad percibida en los programas de formación existentes.

Dentro de los retos identificados, un descubrimiento sorprendente es que no todas las microempresas operan en condiciones de escasez de recursos, ya que sólo una cantidad bastante pequeña de los gerentes entrevistados citaron limitaciones económicas. Este hallazgo puede ayudar a explicar por qué la gran mayoría de las organizaciones en el centro de este estudio cuentan con políticas y procesos de bienestar, a pesar de ser todas microempresas.

Alternativamente, esto podría estar relacionado con diversos factores, como las exigencias nacionales en materia de normativa laboral, la feroz competencia por el talento en el sector de los servicios profesionales o incluso un sesgo de autoselección entre los directivos participantes en el estudio.

Siempre en la categoría de retos, destacan las barreras psicológicas, pero sólo el 6% de los directivos mencionan herramientas centradas específicamente en la salud mental. Esta observación plantea interrogantes sobre si la aplicación de medidas y eventos de bienestar de moda tiene prioridad sobre el tratamiento de problemas subyacentes más profundos.

En cuanto a las prácticas aplicadas, está claro que el bienestar tiene una importancia significativa incluso en las microempresas.

La importancia incluso en las microempresas. El hecho de que el 20% de los directivos empleen estrategias preventivas y el 17% realicen un seguimiento y control activos es una señal alentadora.

Sin embargo, la flexibilidad, piedra angular de la política, plantea un arma de doble filo. Por un lado, se adapta a las demandas de la organización ofreciendo trabajo a distancia u horarios flexibles, pero también complica los esfuerzos por establecer una identidad organizativa claramente definida y mantener la estructura dentro de la empresa. Además, la tensión y las deficiencias de los empleados, como la soledad resultante del trabajo a distancia, merecen atención y consideración.





STAY OK

CURSO DE FORMACIÓN – LOS MÓDULOS

En el proyecto STAY OK, desarrollaremos los siguientes módulos:

- **MÓDULO 1 – PLANIFICACIÓN DE CARRERA**

El módulo cubre los temas de planificación estratégica de la carrera profesional, llevando a los líderes de las PYME a través de un mapeo eficaz de las necesidades actuales y futuras de la empresa.

- **MÓDULO 2 – ESTRATEGIAS DE TRABAJO HÍBRIDO**

El módulo trata de cómo organizar eficazmente el trabajo a distancia desde el punto de vista de los empresarios y los trabajadores. Además de los aspectos infraestructurales.

- **MÓDULO 3 – INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA LA GESTIÓN DE LOS TRABAJADORES**

El módulo se centra en los sistemas disponibles de gestión de trabajadores basada en IA (AIWM) para el análisis de toda la mano de obra y cubre los temas de eficiencia/productividad y apoyo a la toma de decisiones.

- **MÓDULO 4 – CUESTIONES DE ACCESIBILIDAD Y BIENESTAR MENTAL**

El módulo va más allá de las barreras físicas y explora la dinámica del bienestar aplicada a los trabajadores con discapacidades físicas o mentales. Se prestará especial atención a las discapacidades que no se comunican formalmente y a las barreras tecnológicas.

- **MÓDULO 5 – BIENESTAR COMUNITARIO**

El módulo ayuda a los empresarios a elaborar estrategias que permitan a los empleados participar en su comunidad (mediante trabajo voluntario remunerado, etc.).

- **MÓDULO 6 – EQUILIBRIO VIDA-TRABAJO**

Equilibrio vida-trabajo es un módulo exhaustivo, centrado en la intrincada relación entre el trabajo y la vida personal de los propietarios de pequeñas empresas y los empresarios en solitario. El módulo hace hincapié en la importancia de integrar armoniosamente el trabajo y la vida personal, en lugar de aspirar a una distribución equitativa del tiempo entre ambos.



STAY OK

